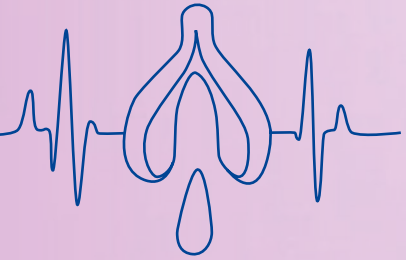


# QR-Code 22



## DIE ERSTE PHASE NACH DER ANSTECKUNG

Kurz nach einer HIV-Infektion kann es zu grippeähnlichen Beschwerden kommen: Fieber, geschwollene Lymphknoten, Hautausschlag, Kopf- und Gliederschmerzen. Diese Phase dauert oft nur wenige Tage oder Wochen und wird fast nie als HIV erkannt, weil sie aussieht wie jeder andere Virusinfekt. Viele merken gar nichts. Genau in dieser Zeit ist HIV besonders gut übertragbar.

## WARUM TESTS MEHRSTUFIG FUNKTIONIEREN

HIV wird nicht mit einem einzigen Test »einfach so« diagnostiziert. Moderne Tests suchen gleichzeitig nach Antikörpern und nach Virusbestandteilen. In sehr frühen Phasen kann das Virus schon im Blut sein, bevor der Körper Antikörper gebildet hat. Deshalb gibt es klare Testalgorithmen, die verhindern sollen, dass frühe Infektionen übersehen werden. Ein negatives Ergebnis ist immer nur so sicher wie der Zeitpunkt, zu dem getestet wurde.

## WAS THERAPIE WIRKLICH BEDEUTET

Medikamente gegen HIV blockieren die Vermehrung des Virus, sie entfernen es aber nicht aus dem Körper. Deshalb muss die Therapie dauerhaft fortgeführt werden. Werden die Medikamente regelmäßig genommen, bleibt das Virus unter der Nachweisgrenze. Das schützt nicht nur die eigene Gesundheit, sondern verhindert auch eine Weitergabe an andere. Therapie ist heute gleichzeitig Behandlung und Prävention.

## LEBEN MIT HIV IM ALLTAG

Mit stabiler Therapie unterscheidet sich das Leben medizinisch kaum von dem eines Menschen ohne HIV. Sport, Arbeit, Beziehungen, Sexualität, Kinderwunsch – all das ist möglich. Ärztliche Kontrollen gehören dazu, aber sie sind Routine, keine Dauerkrise. Die größte Belastung ist für viele nicht das Virus, sondern Vorurteile und Angstreaktionen von außen.

## SCHUTZ VOR HIV HEUTE

Neben Kondomen gibt es moderne Präventionsstrategien wie die PrEP, eine vorbeugende Medikamenteneinnahme für Menschen mit erhöhtem Risiko. Zusätzlich gibt es eine medikamentöse Notfallstrategie nach einer möglichen Ansteckung. HIV-Prävention ist heute vielseitig, wirksam und individuell anpassbar.