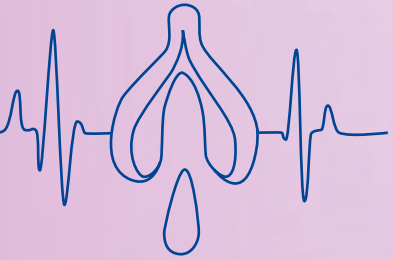


QR-Code 23



ÜBERBLICK: FRÜHERKENNUNGSUNTERSUCHUNGEN FÜR FRAUEN

ALTER	RHYTHMUS	UNTERSUCHUNG/ INHALT
Ab 18 bis 35 Jahre (Frauen und Männer)	einmalig	Allgemeiner Gesundheits-Check-up in der Hausarztpraxis zur Früh- erkennung häufiger Erkrankungen (zum Beispiel Bluthochdruck, Diabetes, Fettstoffwechselstörungen) inklusive Impfstatus-Check.
Ab 20 Jahren (Frauen)	jährlich	Genitaluntersuchung mit Pap- Abstrich zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs bei Gynäkolog*innen.
Bis 25 Jahre (Frauen)	jährlich	Chlamydien-Screening (Urin oder Abstrich).
Ab 30 Jahren (Frauen)	jährlich	Erweiterte Krebsfrüherkennung: zusätzlich Abtasten von Brust und Haut, Anleitung zur Selbstuntersuchung.

ALTER	RHYTHMUS	UNTERSUCHUNG/ INHALT
Ab 35 Jahren (Frauen)	alle 3 Jahre	Kombinierter Pap-Abstrich + HPV-Test (Ko-Test).
Ab 35 Jahren (Frauen und Männer)	alle 3 Jahre	Gesundheits-Check-up zur Früh- erkennung von Herz-, Nieren- und Stoffwechselerkrankungen; einmalig Hepatitis-B/-C-Screening.
Ab 35 Jahren (Frauen und Männer)	alle 2 Jahre	Hautkrebs-Screening (Ganzkörper-Check).
Ab 50 Jahren	alle 2 Jahre oder alle 10 Jahre	Darmkrebs-Früherkennung: wahl- weise Test auf verborgenes Blut im Stuhl oder zwei Vorsorgekoloskopien im Abstand von 10 Jahren.
50–75 Jahre (Frauen)	alle 2 Jahre	Mammografie-Screening zur Früh- erkennung von Brustkrebs.