

# QR-Code 3



## WARnzeichen: WANN DU ZUR ÄrztIN MusST

Viele Ursachen sind gut behandelbar. Was du nicht brauchst: Durchhalten aus falscher Scham. Was du verdienst: eine Ärztin, die zuhört, untersucht und differenziert behandelt. Wenn du dich nicht ernst genommen fühlst, hol dir eine zweite Meinung.

Hier eine kleine Übersicht, damit du weißt, wann du wirklich handeln musst:

### SOFORT ABKLÄREN (AKUT)

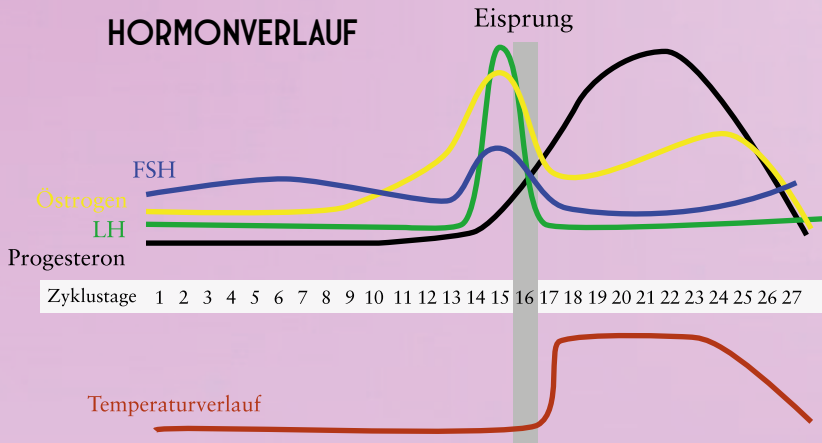
- Starke, plötzliche Schmerzen im Unterleib und/oder Brennen im vaginalbereich mit Fieber.
- Blutung außerhalb der Periode.
- Übel riechender, gelb-grüner Ausfluss.
- Einseitige, wachsende Schwellung am Vaginaleingang, die heiß und klopfend ist (Verdacht auf Abszess).

### ZEITNAH KLÄREN (BALD)

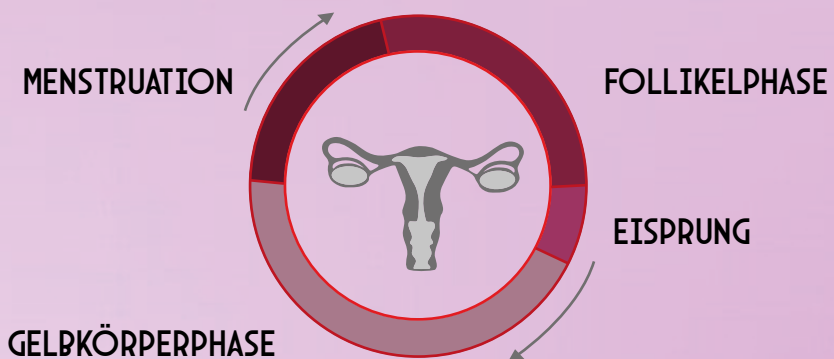
- Schmerzen beim Sex, die auch danach bleiben (Dyspareunie).
- Wiederkehrende Einrisse auf »sechs Uhr« (hintere Kommissur).
- Trockenes Brennen trotz Gleitgel oder Juckreiz, der länger als zwei Wochen anhält.
- Hautareale, die weiß werden, verhärten oder aufreißen (Verdacht auf Hauterkrankung wie Lichen).
- Bläschen, offene Stellen oder Knoten, die nicht weggehen.

## NACH EINGRIFF ODER GEBURT

- Anhaltende Taubheit oder stechender Schmerz.
- Sichtbare Wundheilungsstörung.
- Inkontinenz oder störendes Druckgefühl (zum Beispiel bei einer Zystozele).



Cyclotest (o. J.): Hormonverlauf im weiblichen Zyklus. Abbildung aus:  
<https://www.cyclotest.de/ratgeber/zyklus-der-frau/>. Zuletzt geöffnet am 08.03.2026.



Cyclotest (o. J.): Die Phasen des weiblichen Zyklus. Abbildung aus:  
<https://www.cyclotest.de/ratgeber/zyklus-der-frau/>. Zuletzt geöffnet am 08.03.2026.