Haushaltsplan

Montag

Tagesfokus: Wäsche und Einkaufen

- ❑ EINE TROMMEL WÄSCHE ANSCHMEISSEN
- ❑ FERTIGE WÄSCHE DES LETZTEN WASCHGANGS AUS DEM TROCKNER ODER VON DER WÄSCHELEINE HOLEN
- ❑ DIE SAUBERE WÄSCHE VERRÄUMEN
- ❑ DEN LEEREN WÄSCHEKORB AN DEN TREPPENABGANG STELLEN
- ❑ DIE EINKAUFSLISTE VORBEREITEN
- ❑ ÜBERPRÜFEN, OB GLAS ODER PFAND FÄLLIG SIND, UND ENTSPRECHEND MITNEHMEN
- ❑ LEBENSMITTEL EINKAUFEN
- ❑ DIE EINKÄUFE UND HILFSMITTEL WIE TASCHEN WEGRÄUMEN
- ❑ DEN LEEREN WÄSCHEKORB MIT ZUR WASCHMASCHINE NEHMEN
- ❑ NASSE WÄSCHE IN DEN TROCKNER PACKEN ODER AUF DIE LEINE HÄNGEN

Dienstag

Tagesfokus: Pflanzen und Kochen

- ❑ DIE ORCHIDEEN IN EIN WASSERBAD STELLEN
- ❑ ALLE ANDEREN PFLANZEN GIESSEN
- ❑ DIE ORCHIDEEN ZURÜCK AN IHREN PLATZ BRINGEN
- ❑ IM GARTEN MACHEN, WAS SAISONAL ANFÄLLT
- ❑ KOCHEN
- ❑ GESCHIRR UND MÜLL IM ERDGESCHOSS EINSAMMELN
- ❑ DIE KÜCHE WIEDER AUFRÄUMEN
- ❑ MÜLL RAUSBRINGEN
- ❑ NEUEN BEUTEL IN DEN MÜLLEIMER STECKEN
- ❑ IM ERDGESCHOSS STAUBSAUGEN

Mittwoch

Tagesfokus: Großes Bad und kleines Bad

- ❑ DIE MEDIKAMENTENDOSE WIEDER AUFFÜLLEN
- ❑ WC-REINIGER IM KLO VERTEILEN
- ❑ BADEZIMMER-MÜLLEIMER LEEREN
- ❑ NEUE BEUTEL IN DIE EIMER STECKEN
- ❑ MÜLL EINSAMMELN
- ❑ GEGENSTÄNDE AUFRÄUMEN
- ❑ OBERFLÄCHEN WISCHEN
- ❑ TOILETTE PUTZEN
- ❑ BEI BEDARF DUSCHE UND BADEWANNE REINIGEN
- ❑ ERSTEN STOCK STAUBSAUGEN
- ❑ MÜLL MITNEHMEN
- ❑ MÜLL AUS DEM GÄSTE-KLO HOLEN
- ❑ EINEN NEUEN MÜLLBEUTEL IN DEN EIMER PACKEN
- ❑ GÄSTE-KLO REINIGEN
- ❑ FLÄCHEN IM GÄSTE-KLO ABWISCHEN

Donnerstag

Tagesfokus: Schlafzimmer und Kochen

- ❑ DRECKWÄSCHE AUS DEM BAD IN DEN WÄSCHEKORB IM SCHLAFZIMMER WERFEN
- ❑ NACHRIECHEN, OB DAS BETT NEU BEZOGEN WERDEN MUSS
- ❑ BEI BEDARF DAS BETT NEU BEZIEHEN
- ❑ SCHMUTZWÄSCHE IN DEN WÄSCHEKORB WERFEN
- ❑ MÜLLEIMER LEEREN
- ❑ NEUE BEUTEL IN DIE MÜLLEIMER PACKEN
- ❑ GESCHIRR EINSAMMELN UND AUF DEN WÄSCHEKORB STELLEN
- ❑ OBERFLÄCHEN ABWISCHEN
- ❑ WÄSCHEKORB AN DEN TREPPENABGANG STELLEN
- ❑ GESCHIRR IN DIE KÜCHE BRINGEN
- ❑ KOCHEN
- ❑ KÜCHE WIEDER AUFRÄUMEN
- ❑ ERDGESCHOSS STAUBSAUGEN

Freitag

Tagesfokus: Wäsche und Puffer

- ❑ VOLLEN WÄSCHEKORB MIT ZUR WASCHMASCHINE NEHMEN
- ❑ WÄSCHE VORSORTIEREN
- ❑ EINE TROMMEL WÄSCHE ANSCHMEISSEN
- ❑ FERTIGE WÄSCHE VOM VORHERIGEN WASCHGANG AUS DEM TROCKNER ODER VON DER WÄSCHELEINE HOLEN
- ❑ DIE SAUBERE WÄSCHE WEGRÄUMEN
- ❑ DEN LEEREN WÄSCHEKORB IM SCHLAFZIMMER LASSEN
- ❑ NASSE WÄSCHE IN DEN TROCKNER PACKEN ODER AUF DIE LEINE HÄNGEN
- ❑ GEGEBENENFALLS NACHHOLEN, WAS ICH AN EINEM ANDEREN WOCHENTAG LIEGEN GEBLIEBEN IST

Samstag

Tagesfokus: Kochen und Sonstiges

- ❑ KOCHEN
- ❑ KÜCHE WIEDER AUFRÄUMEN
- ❑ ETWAS TUN, DAS NICHT WÖCHENTLICH GETAN WERDEN MUSS, ZUM BEISPIEL FENSTER PUTZEN
- ❑ ALTERNATIV ENTSPANNEN

Sonntag

Tagesfokus: Entspannen

- ❑ ENTSPANNEN

Haushaltsplan

Montag

Tagesfokus:

- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

Dienstag

Tagesfokus:

- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

Mittwoch

Tagesfokus:

- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

Donnerstag

Tagesfokus:

- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

Freitag

Tagesfokus:

- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

Samstag

Tagesfokus:

- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

Sonntag

Tagesfokus: Entspannen

- ❑ Entspannen