neva



by GOLDEGG

Frühjahr 2027

Bücher wie deine beste Freundin

Frühjahr 2027

neva

by GOLDEGG

Kontaktieren Sie unseren Vertrieb für attraktive Goodies & Partie-Exemplare oder besuchen Sie uns auf vlbTix!



9 783903 597402



9 783903 597327



9 783903 597365



9 783903 597389



9 783903 597341



9 783903 597280

Liebe Leser*innen,

manche Frühlinge sind einfach schön, andere stoßen etwas in uns an. Dieser hier gehört zu den Letzteren, denn die Bücher, die neva im Frühjahr 2027 auf den Weg bringt, sind ein Spiegel dessen, was junge Frauen gerade wirklich beschäftigt.

Zeig dich, so wie du bist

Leistung war lange das Versprechen, dass man gesehen wird, wenn man nur genug tut. Doch Sichtbarkeit entsteht nicht durch Anstrengung, sie entsteht durch Mut. Das erste Buch von Carolin Anne Schiebel (Seite 12) richtet sich an Frauen im Beruf, die bereit sind, sich nicht länger zu verstecken, sondern sich so eigen und echt zu zeigen, wie sie sind.

Ein Leben vor dem Leben

Was, wenn die Prägungen, die uns bis heute begleiten, viel früher beginnen als gedacht? *Dein erstes Zuhause* (Seite 10) stellt die kühne Frage nach einem Leben vor der Geburt und setzt Traumaarbeit genau dort an, wo sie oft übersehen wird: in der Zeit im Mutterleib. Für alle, die ihr inneres Kind schon kennen und noch einen Schritt weiter zurückgehen wollen: innovativ, einfühlsam und mutig genug, ganz am Anfang zu beginnen.

Selbstoptimierung, die unterhält statt stresst

Viele Leserinnen suchen Rat in Büchern, aber sie wollen dabei auch unterhalten werden. Miriam Sompek (Seite 6) übt feinfühlig Kritik an der oberflächlichen Coaching-Bubble, übersetzt abgegriffene Lebensweisheiten ins echte Leben, und erzählt all das in einer Geschichte über drei Freundinnen statt in gut gemeinten Thesen.

Liebeskummer, der sich lohnt

Liebeskummer fühlt sich an wie Stillstand, dabei ist er oft ein Wendepunkt. *Lovesick* (Seite 14) begleitet Leserinnen durch die Zeit, in der das Herz in Scherben liegt, und erinnert sie daran, sich selbst dabei nicht zu verlieren. Denn auch die falschen Beziehungen haben uns etwas zu sagen: Wer hinschaut, was sie uns lehren, ist auf dem Weg zu Mr. Right schon ein gutes Stück weiter.

Bevor aus zwei drei werden

Liebe ist ein guter Anfang, aber sie reicht nicht, wenn aus einem Paar eine Familie wird. Dieser Paarratgeber von Claudia Toth (Seite 4) lädt zu acht Gesprächen ein, die man führen sollte, bevor es kracht: von Prägungen aus der Ursprungsfamilie über Erziehungsstile und eigene Werte bis hin zur Frage, wie man ein Paar bleibt, wenn man Eltern ist. Damit am Ende niemand sagen muss: So habe ich mir das aber nicht vorgestellt.

Sechs Bücher, ein roter Faden: der Weg zurück zu sich selbst, ob im Beruf, in der eigenen Entwicklung oder in der Beziehung zu anderen. Ich wünsche euch eine Lektüre, die berührt.

Herzlich,
Sarah Bohatschek
Programm | Lektorat

Claudia Toth

8 Gespräche, die ihr führen solltet, bevor ihr Eltern werdet

Liebe allein reicht nicht, wenn nie gelernt wurde, über das Wesentliche zu sprechen.
Kinder verändern vieles, aber machen vor allem sichtbar, was Paare nie ausgesprochen haben. Familienbegleiterin Claudia Toth führt durch acht ehrliche Gespräche: über die Herkunftsfamilie, die immer mit am Tisch sitzt, über Mental Load, Rollenbilder, Erschöpfung und den Streit, bei dem es nie um das Thema geht, um das es scheinbar geht.
Mit Fallgeschichten aus der Beratungspraxis, dem WURZEL-Prinzip und dem Konzept der Leuchtturm-Eltern legt sie frei, was unter der Oberfläche liegt und warum Perfektionismus das Familiengefühl zerstört.
Was trägt euch, wenn nichts mehr trägt?
Ein entlastendes Buch mit Gesprächsimpulsen für Paare, die am Ende nicht sagen wollen: „So hatten wir uns das nicht vorgestellt."

- Der erste Paarratgeber, der Elternschaft ins Zentrum stellt
- Streitthemen junger Eltern benannt: Mental Load, Rollenbilder und Erschöpfung u. v. m.
- Gefragte Familienexpertin (*Krone, Ö3, ORF, Puls 4, Standard*)

Claudia Toth

ist psychosoziale Beraterin, Familienbegleiterin und Gründerin der Familiengestalterei, einer Agentur, die in Kindergärten, Schulen und Bildungseinrichtungen mit Elternabenden, Resilienzprogrammen, Teamtagen und Supervision tätig ist.
Bekannt aus *Der Standard, ORF, Puls 4, Ö3, Kronenzeitung* und weiteren Medien ist ihre Überzeugung: Echte Veränderung beginnt dort, wo Menschen sich wirklich begegnen.


© Monika Fellner

Der unverzichtbare Paar-Ratgeber zur Familiengründung bevor es kracht!



22. Februar 2027

Warengruppe: 483
Klappenbroschur
15,2 × 22,8 cm
256 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-903597-40-2
Lesemotiv: Auseinandersetzen

Jetzt ins Sortiment aufnehmen!

70k Follower:innen

Miriam Sompek

Du musst nur … haben sie gesagt

Frauen zwischen gut gemeinten Ratschlägen und dem echten Leben.

Hör auf dein Bauchgefühl. Setz Grenzen. Denk positiv. Gut gemeinte Ratschläge klingen oft so einleuchtend, dass wir kaum hinterfragen, ob sie zu unserem Leben passen. Wenn sie uns dann nicht weiterhelfen, zweifeln wir an uns selbst: Warum schaffe ich nicht, was angeblich so einfach ist? Muss ich mich noch besser verstehen, klarer kommunizieren, konsequenter abgrenzen? „Die Antwort liegt bereits in dir!" klingt gut. Aber wie findet man sie zwischen all den Gedanken, Gefühlen und Erwartungen? Miriam Sompek verknüpft eine lebensnahe Erzählung mit psychologischen Einordnungen und praktischen Übungen. Sie zeigt, was an vertrauten Lebensweisheiten hilfreich ist, was sie übersehen, und wie wir Orientierung finden, ohne jedes Problem zu einer persönlichen Schwäche zu erklären.

- Lebensweisheiten auf dem Prüfstand: Welcher Rat hilft wirklich, wenn das echte Leben dazwischenkommt?
- Lebensnahe Erzählung über drei Freundinnen mit konkreter Orientierung für den Alltag
- Vertraute Ratschläge werden hinterfragt und psychologisch eingeordnet

Miriam Sompek

1988 in Salzburg geboren, ist Bildungswissenschaftlerin sowie Lebens- und Sozialberaterin. Als Gründungsmitglied und Beirätin des Instituts für Neurokompetenz beschäftigt sie sich insbesondere mit der Lebens- und Arbeitswelt feinfühliger Frauen. 2025 erschien ihr erstes Buch *Feine Sinne, starke Seele*. Sie lebt mit ihrer Familie in Oberösterreich.



© Kathrin Holzmann

Weil Zeit nicht immer alle Wunden heilt

Reality Check für gut gemeinte Ratschläge



1. März 2027

Warengruppe: 481
Klappenbroschur
15,2 × 22,8 cm
ca. 272 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-903597-32-7
Lesemotiv: Optimieren

Jetzt ins Sortiment aufnehmen!

Jennifer Subke

Für alle da, nur nicht für mich

110k Follower:innen

Wie du verbunden bleibst, ohne dich selbst dafür aufzugeben

People-Pleasing: Wenn das Ja-Sagen zur Belastung wird.
Wir erledigen Aufgaben für andere und lassen unsere eigenen an zweiter Stelle. Wir sagen zu vielem Ja, nur nicht zu uns selbst, und werden immer unglücklicher. Wie entkommen wir diesem ewigen Hamsterrad, die Bedürfnisse anderer über unsere eigenen zu stellen? Psychologin und Erfolgsautorin Jennifer Subke zeigt mit körperzentrierten und nervensystembasierten Übungen, wie wir nach und nach uns selbst wieder zum Mittelpunkt unseres Lebens machen können.

Ideal platzierbar zwischen Ratgeber- und Psychologieregal, mit starker Cross-Selling-Chance zu beiden Vorgängertiteln.

- Etablierte Autorin: Mit ihrem dritten Buch bringt Jennifer Subke eine treue Leser:innenschaft mit, die bereits auf Neues von ihr wartet.
- Doppelter Zugang: Das Buch verbindet das psychologische Muster der Selbstaufgabe mit Nervensystemregulation, einem der gefragtesten Themen im Selbsthilfebereich.
- People-Pleasing und Selbstaufgabe als Problem mehrerer Millionen Menschen

Jennifer Subke

ist Psychologin, Podcast-Host und Begründerin der traumaorientierten körperzentrierten Hypnose. Sie hat über 5000 Menschen dabei begleitet, ihre Ängste, Unsicherheiten und alten Überlebensstrategien zu verstehen und aufzulösen. Mit ihren Büchern sowie ihrem Podcast hat sie sich eine wachsende Community aufgebaut. Jetzt wendet sie ihre Methode erstmals konsequent auf das Thema Selbstaufgabe und Bindung an.



Schluss mit People Pleasing

Nervensystem regulieren statt Mindset reparieren







9 783990 604175

9 783903 597082

5. April 2027

Warengruppe: 933
Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm
ca. 256 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-903597-36-5
Lesemotiv: Optimieren

Jetzt ins Sortiment aufnehmen!

9 783903 597365

Leonie Raube

Dein erstes Zuhause

70k Follower:innen

Wie das Leben im Mutterleib dich bis heute begleitet

Warum wiederholen sich manche Muster im Leben, in Beziehungen, in Ängsten, im Gefühl, nie ganz anzukommen? Vielleicht liegt der eigentliche Ursprung viel weiter zurück, als wir denken: in der Zeit vor, während und kurz nach der Geburt. Auf Basis pränataler Psychologie, Epigenetik und Bindungsforschung zeigt Osteopathin Leonie Raube, wie früheste Erfahrungen, noch vor dem ersten Bewusstsein, lebenslange Prägungen hinterlassen. Anders als klassische Trauma-Literatur setzt dieses Buch nicht auf Pathologisierung, sondern auf Verstehen und Verwandlung und liefert integrierte Übungen wie EFT-Klopftechniken, Atemarbeit und Journaling. Ein Buch für alle, die sich selbst wirklich verstehen wollen: von Anfang an.

- Echte Marktlücke: Pränatale Prägung ist wissenschaftlich gut belegt, im Sachbuchmarkt DACH bisher aber kaum zugänglich erzählt.
- Sofort anwendbar: Integrierte Übungen wie EFT-Klopftechniken, Atemarbeit und Journaling machen das Wissen im Alltag spürbar.
- Kein klassisches Trauma-Buch, sondern ein Buch über Ursprünge, positivere Positionierung und mit breiterer Ansprache.

Leonie Raube

schloss 2022 ihr Studium an der *Osteopathie Schule Deutschland* mit Bachelor of Science ab und erwarb das D.P.O. in Kinderosteopathie. Seit Mai 2022 ist sie selbstständige Osteopathin mit Spezialisierung auf Kinder- und Teenagerosteopathie sowie Frauengesundheit tätig. Seit 2024 ist sie Mitglied von *Osteopathy without Borders* und war in Ruanda tätig. Einem breiteren Publikum wurde sie durch ihre Videos zur Klopftechnik in den sozialen Medien bekannt.



Die Geburt ist nicht der Anfang

Wie pränatale Erfahrungen dein Leben bestimmen



19. April 2027

Warengruppe: 933
Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm
ca. 270 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-903597-38-9
Lesemotiv: Auseinandersetzen

Jetzt ins Sortiment aufnehmen!

Carolin Anne Schiebel

Zeig dich. Gut sein reicht nicht.

Impulse für mehr Mut, Sichtbarkeit und Erfolg

Frauen, die viel leisten, werden trotzdem oft nicht gesehen. Das Problem ist selten die Qualität der Arbeit, sondern die fehlende Sichtbarkeit. Nach einem beruflichen Zusammenbruch baute sich Carolin Anne Schiebel neu auf und mit ihr auch das *Let's Get Visible* Festival, heute eines der größten Female-Empowerment-Events Österreichs. In ihrem Buch zeigt sie, wie wir alle sichtbarer werden können: durch klare Entscheidungen, Mut und die Bereitschaft, sich zu zeigen, bevor alles perfekt ist.
Für alle Frauen, die endlich sichtbar sein wollen, ohne sich selbst dabei zu verlieren.

- Autorin mit eigenem Proof of Concept: Retreats, Workshops und Festival mit über 1500 Teilnehmerinnen
- Zeigt auch Schattenseiten und versteht die Leserin von innen heraus
- Sichtbarkeit, Personal Branding und Female Empowerment im Beruf gehören zu den am stärksten wachsenden Sachbuchthemen im DACH-Raum

Carolin Anne Schiebel

ist Gründerin, Keynote-Speakerin, Business-Coach und Unternehmensberaterin. Sie begleitet Frauen aus Unternehmen und Selbstständigkeit dabei, ihre Leistung sichtbar zu machen und ihren eigenen Weg zu gehen.

Mit dem Festival *Let's get visible* hat sie eines der größten Female-Empowerment-Events in Österreich aufgebaut.



© Ines Thomsen

Leistung allein genügt nicht. Wie Frau sichtbar wird!

Die Gründerin des Lets-get-visible-Festivals



19. April 2027

Warengruppe: 497
Hardcover
13,5 × 21,5 cm
ca. 256 Seiten • € 21
ISBN: 978-3-903597-34-1
Lesemotiv: Optimieren

Jetzt ins Sortiment aufnehmen!

Carina Fiby

Lovesick

110k Follower:innen

Liebeskummer lohnt sich immer!
Über falsche Beziehungen und warum sie nicht umsonst waren

Liebeskummer hat viele Gesichter, und Carina Fiby kennt sie alle. In *Lovesick* nimmt sie uns mit auf eine ehrliche, humorvolle Reise durch Herzschmerz, emotionale Abhängigkeit und Selbstfindung und erzählt dabei offen von ihren eigenen Beziehungen. Es geht um Red Flags und alte Muster, die man ablegen darf, aber auch um Liebeskummer nach einer Situationship oder einer Freundschaft: ein Schmerz, über den kaum jemand spricht. Wie sehr muss man sich selbst lieben, bevor man sich auf jemanden einlässt? Und was hilft, wenn man einsam ist und die große Liebe noch auf sich warten lässt? Von der Lovesick Library über Quick Fixes bis zu psychologischen Tipps und Playlists gibt es Soforthilfe für jedes gebrochene Herz. Ein Buch, in dem sich alle wiederfinden, die schon einmal geliebt und gelitten haben.

- Real Talk & Mutmacherin: 110k Followerinnen vertrauen ihrem Online-Kummerkasten
- Das Buch, das Herzschmerz entdramatisiert, Selbstwert stärkt und Hoffnung schenkt
- Relevanz pur: 30 % der Erwachsenen leben allein, viele sehnen sich nach einer Partnerschaft

Carina Fiby

ist Beziehungscoach und diplomierte Lebensberaterin. Mit ihrer positiven Energie und klaren Worten hilft sie Menschen, negative Denkmuster zu durchbrechen, Liebeskummer zu überwinden und neue Perspektiven zu entwickeln. Auf Social Media begeistert sie mit Gute-Laune-Impulsen und ehrlichem Real Talk. Ihr Motto: Loslassen, heilen und Platz für Neues schaffen!

@carina.fiby



© Carina Fiby

Liebeskummer lohnt sich immer!

Mit Humor und Selbstironie durch den Herzschmerz





9 783903 597068

25. Januar 2027

Warengruppe: 481
Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm
ca. 212 Seiten • € 20
ISBN: 978-3-903597-28-0
Lesemotiv: Optimieren

Jetzt ins Sortiment aufnehmen!

9 783903 597280

neva - Bücher wie deine beste Freundin

Female Empowerment Paket

Sticker





Lesezeichen



Stofftasche





Kaffeetasse



Tagebuch (solange der Vorrat reicht)





Plakate





Dekorieren Sie Ihre Buchhandlung mit neva-Merch oder veranstalten Sie eine Lesung mit einer neva-Autorin.
Lisa Mücke unterstützt Sie gerne:
lisa.muecke@goldegg-verlage.com

Female Awakening

8 Bücher





9 783903 597181



9 783903 597242



9 783903 597389



9 783903 597365

+



9 783903 597389



9 783903 597365

6/8 Partie

-59%

Warenwert 177,00 €
Einkaufspreis 72,55

2x Karin Teigl „Träum dich mutig"
2x Sriusdiga Manivannan „Die unerforschte Frau"
1+1 Leonie Raube „Dein erstes Zuhause"
1+1 Jennifer Subke „Für alle da, nur nicht für mich"
Bestellnummer: 245/90012

neva – Von Frauen. Für Frauen.

Neue Stimmen, bewegende Geschichten und Frauen, die etwas zu erzählen haben. Lernen Sie die Autorinnen unseres Frühjahrsprogramms 2027 kennen.

Jennifer Sufke



© TinaFleurPhotography



© Monika Fellner

Claudia Toth

Miriam Sompek



© Kathrin Holzmann



© Austin Rasmussen Fellner

Leonie Raabe

Carolin Anne Schiebel



© Ines Thomsen



© Carina Fiby

Carina Fiby

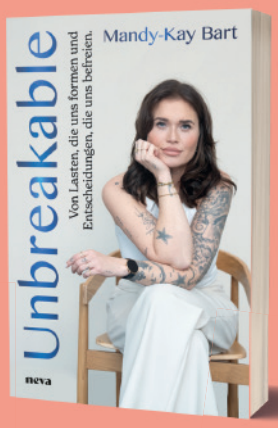
neva schreibt Erfolgsgeschichten.

Bereits mit den ersten neva-Programmen haben es unsere Bücher an die Spitze geschafft. Und das ist erst der Anfang.

SPIEGEL Bestseller



9 783903 597167



9 783903 597020

Börsenblatt-Bestseller



9 783903 597044



9 783903 597181

#1-Bestseller-Platzierung in Österreich



9 783903 597068

Weitere Backlist-Titel:



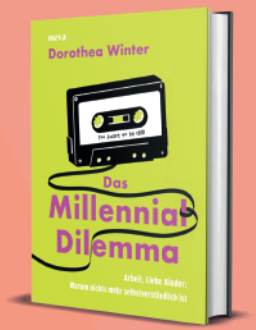
9 783903 597266



9 783903 597303



9 783903 597082



9 783903 597228



9 783903 597204

neva
by GOLDEGG

Geschäftsführung
Elmar Weixlbaumer
T: +43 1 505 4376 41
elmar.weixlbaumer@goldegg-verlage.com

Verlagsleitung
Verena Minoggio-Weixlbaumer
T: +43 1 505 4376 43
verena.minoggio-weixlbaumer@goldegg-verlage.com

Vertrieb, Veranstaltungen und Autor*innenmanagement
Lisa Mücke
T: +43 1 505 4376 30
lisa.muecke@goldegg-verlage.com

Presse
Sebastian Maurer
Presse & Öffentlichkeitsarbeit
T: +43 681 2020 6052
sebastian.maurer@goldegg-verlage.com

Veronika Holzer
Marketing
T: +43 1 505 4376 73
veronika.holzer@goldegg-verlage.com

Rights
Lisa Mücke
Audio-, Taschenbuch- & Kleinlizenzen
T: +43 1 505 4376 30
lisa.muecke@goldegg-verlage.com

Kate Reiserer
Foreign Rights
T: +43 1 505 4376 42
kate.reiserer@goldegg-verlage.com

GOLDEGG VERLAG GMBH ÖSTERREICH
Goldegg Verlag GmbH
Mommsengasse 4, 1040 Wien
T: +43 1 505 43 76-0
Zuständiges Gericht: Handelsgericht Wien
Firmenbuch Wien: 303500z
Geschäftsführer: Mag. Elmar Weixlbaumer
Verkehrsnummer: 17589

AURORA Vertriebskooperation
Alexander Herrmann Vertrieb und Beratung
Eversbuschstraße 40a
80999 München
T: +49 89 383 80 69 0
F: +49 89 383 80 69 10
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de

Kundenmanagement DACH
Buchhandel, Onlinehandel, Fachmarkt
Svenja Bauer
T: +49 89 383 80 69 21
s.bauer@vertriebundberatung.de

Ivonne Dellit
T: +49 89 383 80 69 18
i.dellit@vertriebundberatung.de

Cecilia Simao Schammler
T: +49 89 383 80 69 19
c.schammler@vertriebundberatung.de

Saskia Prommersberger
T: +49 89 383 80 69 -17
s.prommersberger@vertriebundberatung.de

Vertreter Österreich
Gebiet Osten
Nina Monschein
Bischoffgasse 5/22
1120 Wien
T: +43 664 413 2126
nina.monschein@mohrmorawa.at

Gebiet Westen
Karin Pangl c/o Mohr Morawa,
T: +43 664 811 9820
karin.pangl@mohrmorawa.at

Vertreterinnen Deutschland
Baden-Württemberg
Elchinger Bücherservice
Corinne Pfitzer
Köhlerberg 5
D – 89275 Elchingen
T: +49 73 08 92 28-16
F: +49 73 08 92 28-17
corinne.pfitzer@t-online.de
info@elch-buchservice.de

Bayern
Verlagsvertretung Ingrid Köglmeier
Trifterner Str. 20
84364 Bad Birnbach
T +49 8563 9767240
F +49 8563 9767234
ingrid.koeglmeier@verlagsvertretungk.de

Vertreter*innen Schweiz
Dessauer
Caudia Gyr / Stefan Reiss
In der Luberzen 42
CH-8902 Urdorf

Auslieferung Österreich
Mohr Morawa
Sulzengasse 2
1230 Wien
T: +43 1 680 145
F: +43 1 689 68 00
bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Deutschland
Verlagsauslieferung Brockhaus Commission
Judith Renz
Kreidlerstraße 9, 70806 Kornwestheim
T: +49 7154 1327 54
renz@brocom.de

Auslieferung Schweiz
Buchzentrum AG (BZ) H
Industriestr. Ost 10
4614 Hägendorf
T: +41 62 209 26 26
F: +41 62 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Wir sind Teilnehmer an der verlagsübergreifenden Fakturgemeinschaft Multifakt bei Brockhaus/Commission.

Brockhaus/Commission

Genehmigte Retouren bitte ausschließlich an die zuständige Auslieferung senden! Stand November 2026.
Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten

Goldegg Verlag Berlin
T: +49 800 505 43 76 0
F: +49 800 505 43 76 20
bestellen@goldegg-verlage.com

Goldegg Verlag Wien
T: +43 1 505 43 76 0
F: +43 1 505 43 76 20
bestellen@goldegg-verlage.com

VERTRIEBSKOOPERATION
AURORA